

№	Мероприятия	Дата проведения	Классы	Ответственные
1	Девиз: «Овощи и фрукты – полезные продукты» 1.Конкурс загадок «В стране полезных продуктов». 2.Конкурс детского рисунка «Картинки витаминки». 3. Просмотр фильма «Здоровый рацион»	<u>11.12.2023г</u>	2 классы 1-4 классы 1-4 классы	Классные руководители Учитель Изо Классные руководители
2	Девиз: «Пейте дети молоко – будете здоровы!» 1.Анкетирование обучающихся по вопросам питания. 2. (Просмотр мультфильма) Смешарики:Азбука здорового питания. Польза молока 3. Флешмоб «Подзарядка для всех»,	<u>12.12.2023г</u>	3-4 классы 2 классы 1-2 классы	Классные руководители Классные руководители Учитель физкультуры
3.	1.Классный час «Формула правильного питания» 2.Конкурс буклетов «Здоровое питание –это здорово»	<u>13.12.2023г</u>	1-4 классы 3 классы	Классные руководители
4.	Девиз: «Поешь рыбки — будут ноги прытки» 1.«Рыбный день: какая рыба самая полезная». Беседа (презентация) о пользе рыбы, рыбных продуктах. 2.Изготовление коллажа: «Полезные и вредные продукты».	<u>14.12.2023г</u>	1-4 классы 1-2 классы	Классные руководители
5.	Работа с родителями (законными представителям) 1.Рекомендации для родителей по рациональному питанию школьников 2. Изготовление материалов по для родительского уголка по Здоровому питанию 3. Памятки для родителей «Питание детей в зимний период»	<u>11.12-15.12</u>	1-4 классы	Классные руководители

План тематической недели «Неделя здорового питания» с 11.12.2023г. по 15.12.2023г.

Девиз: «Здоровое питание - успешное образование»

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей (законных представителей) и обучающихся по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.