**Отчёт о проведении недели здорового питания под девизом «Здоровое питание – залог здоровья» в МБОУ СОШ №4 г.Кизилюрт**

   С 21по 25 ноября 2022 года в МБОУ СОШ №4 проходила неделя здорового питания.

Целью была пропаганда здорового питания среди детей и родителей.

Задачи:

1. Формировать представление у детей о здоровом питании, познакомить детей с понятием «правильное питание», «витамины».
2. Воспитывать в детях чувство ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность к здоровой еде
3. Вовлекать детей и родителей в активную совместную деятельность, развивать умение взаимодействовать друг с другом, навыки партнерской деятельности.
4. Способствовать эмоциональному, духовно-нравственному и интеллектуальному развитию.
5. Способствовать развитию познавательной активности и творческих способностей.

В понедельник, 21.11.2022г, состоялось открытие недели. Классные руководители 1-4 классов начали рабочий учебный день с разговора по душам «Правильное питание. Что я об этом знаю?». Классные руководители ввели учащимся понятие правильного питания для сохранения здоровья, дали рекомендации по ведению здорового образа жизни.

22.11.2022г состоялся конкурс буклетов на тему «Здоровое питание –залог здоровья» между 3а и 3б классами. Классный руководитель 3 а класса ,Кайтмазова А.Д., вместе с детьми оформили буклет-раскладушку по данной теме, где собрали много информации о здоровом питании , о режиме питания, о витаминах . Якубова Д.С.,классный руководитель 3 б класса подготовили информационные буклеты о здоровом питании .

23.11.2022г состоялись тематические классные часы в 1-4 классах . учащиеся 1-х классов провели классный час на тему «Что такое здоровое питание?». Во 2 –х классах прошли беседы на тему «Какие существуют группы продуктов питания, чем они полезны?». В 3-х классах «Основы правильного питания», в 4-х классах «Формула правильного питания». Учителя говорили с учащимися о том,что правильное питание - это основа здоровья человека. Как правило, пищевая ценность различных блюд во многом зависит от того, как они приготовлены.

Пища – единственный источник, с которым учащийся получает необходимый пластический материал и энергию. Нормальная деятельность головного мозга и организма зависит в основном от качества употребляемой пищи.

24.11.2022г состоялась выставка рисунков среди 2-х классов по теме «Овощи и фрукты - здоровые продукты» . Классные руководители оформили в фойе школы ширму . Учащиеся 4 –х классов составили памятки на тему «Здоровое питание –залог здоровья», во время большой перемены дети раздали эти памятки учащимся других классов .

25.11.2022г среди учащихся 4 б класса (классный руководитель Гасанова А.Ю.) прошла игра-викторина «Продукты разные нужны, блюда разные важны». Участвовало 4 команды, учитель подготовил интересные задания к марафону. Детям было предложено разделить продукты на группы , составить меню , собрать пословицы по теме Здоровое питание. За каждое правильно выполненное задание учащиеся получали жетоны . В конце мероприятия члены жюри выбрали победителей и наградили грамотой

В течение всей недели дежурный учитель организовывал в своем корпусе подвижные музыкальные перемены «Движение – это жизнь!»

Запланированные мероприятия проходили вовремя и согласно составленному плану.

Зам.директора по УВР Магомедова Ю.А.